





Avaldsnes menighetsblad
Årgang 59, nr 3
August 2025

Utgitt av:
Avaldsnes Kirke
www.avaldsneskirke.no

Postadresse:
Menighetsblad for Avaldsnes
Postboks 29
4299 AVALDSNES

Redaksjonen:
Maria Gaard (redaktør)
Kåre Vold
Gunn Indbjo Gjerde
Jan Velde

Forsidebilde:
Jan Velde

Tips og annonsebestilling:
avaldsnesmenighetsblad@outlook.com

Neste nummer:
November/Desember

Trykk:
Karmøy Trykkeri



INNHold

Andakt	03
Speidernes landsleir Gjøvik 2025	04
Olavsdagene på Avaldsnes	06
Avaldsnesdagen	08
Fra prekestol til pensjonisttilværelse	10
Barn & ungdom	12
Fremover	15
Min salme	16
Gudstjenester	17
Familiennytt	17
Avaldsnes menighet	18
Annonser	19
Avaldsnes Idrettslag	20

OG DE SKAL VERE MINE VITNER

- andakt av Arne Skorpe Sjøen

Eg hadde fått ei ny bok. Det var Solums omsetjing av Brørne Karamasov, dei tre brørne: ateisten, munken og livsnyteren, kvar med sine einskilde perspektiv på livet. Eg opna og såg på dei første sidene. Etter føreordet kunne eg lese eit sitat. Det var frå Bibelen: Sommeren er en gave. En gave fra Gud. For Gud vet at vi mennesker trenger pauser. Vi er ikke skapt til å leve i konstant hastverk, stress og støy. Men ofte er det nettopp slik livet blir. Vi fyller kalenderen til randen, haster videre fra det ene til det andre og lar skjermene stjele stillheten. Midt i alt dette kommer sommeren – som en invitasjon fra Gud til å roe ned, legge fra oss det som stresser oss, og finne tilbake til det som virkelig betyr noe.

«Om ikkje kveitekornet fell i jorda og døyr, då blir det berre det eine kornet. Men viss det døyr, ber det rik frukt.» Joh 12,24

Eg reiste meg og gjekk ut i hagen. Fekk brått lyst til å sjå til potetene eg hadde sett for snart to månader sidan. Det hadde vore ein tanke hos meg lenge, dette med å så noko og hauste det sjølv. Eg hadde lese nokre essay av den amerikanske bonden Wendell Berry¹, og sidan tenkt at det nok ville vere best om alle i heile verda sådde og hausta litt i hagen sin. (Og om ein ikkje hadde hage sjølv, kunne ein kanskje få låne ein jordlapp hos naboen – eller i det minste ha nokre spirer ståande i kjøkenvindauget.) Og då eg endeleg hadde fått meg til å gjere noko med dette, var poteter det første eg kom på. Eg hadde snikra ei rame, fått tak i litt talle (kompostert høy frå Uvik gard), lagt papp i botnen, poteter oppå pappen, med rett avstand frå kvarandre, og så lagt tallen over. Og så hadde eg ikkje gjort noko meir. Eg hadde ikkje vatna, for det hadde regna no og då. Eg hadde heller ikkje luka. Eg hadde sove og stått opp som eg plar gjere – og heilt av seg sjølv hadde

potetene spirt i jorda. Det var eit slags eksperiment: om det blei poteter i det heile! Og no ville eg altså sjå. Eg kom fram til ramma. Omtrent tjue store, grøne plantar stod opp av jorda. Eg tok tak i ei av dei og drog. Fem poteter viste seg. Fire flotte, spiselige – og ei hard ei, som nok måtte vere settepoteta. Ho var død.

Og så hadde det gått ei lita veke, og eg fekk spørsmål om å skrive andakt til menighetsbladet. Eg slo opp kva andakt egentleg er, og fann at ordet kjem frå tysk: an-denken, noko å tenkje på. Og så kom eg til å tenkje på ei historie som eg ofte tenkjer på, om Rabbi Akiva som var ute og gjekk ein natt. Han gjorde som rabbinarar flest – han resiterte skrifta. Det var eit vers frå Jesaja² han gjentok for seg sjølv: Og de skal vere mine vitne. Og de skal vere mine vitne. Og de skal vere mine vitne³. Han var heilt inne i si eiga verd, rabbinaren, med resiteringa si, så mykje at då han kom til eit vegkryss, gjekk han feil veg. Han tok til venstre i staden for høgre, og i staden for å kome heim, kom han no til ein romersk post. Der stod ein romersk soldat, og soldaten ropa til Rabbi Akiva: Hei, du der! Kven er du? Og kva gjer du her? Rabbi Akiva vakna frå resiteringa si, kom til seg sjølv og prøvde å forstå kven det var som ropa. Han forstod at han hadde gått feil veg, såg den romerske posten og soldaten, og så ropa Rabbi Akiva tilbake: Ja, og du då? Kva får du egentleg betalt for å stå slik og ropa til meg? No var det den romerske soldaten som blei litt paff. Kva skulle han svare på det? Men til slutt svara han: No drakmar! Då ropa Rabbi Akiva: Eg skal gje deg det dobbelte, om du møter opp utanfor huset mitt kvar morgon og stiller meg dei to spørsmåla: Kven er du? Og kva gjer du her?

¹ Boka heiter: What I stand for is what I stand on - på Penguin forlag 2021

² Jesaja 43, 10

³ Vitne, frå gresk: Martyr, i betydninga nokon som døyr for trua si - <https://snl.no/martyr>



SPEIDERNES LANDSLEIR

I sommer hadde Norges to speiderforbund, KFUK-KFUM-speiderne og Norges Speiderforbund, landsleir sammen for første gang. Mange utenlandske speidergrupper hadde også lagt årets leir til Norge, så over 10.000 speidere fra 32 land var samlet på noen svære sletter ved Gjøvik ei hel uke for å ha det gøy, få nye venner, sitte rundt bålet, dra på haik og skape minner. Med store og små var vi 34 som reiste fra Avaldsnes, og vi hadde ei strålende flott uke i nydelig sommervær.

Thelma, Aurora og Emilie: hva er en landsleir?

- Det er et sted hvor masse speidere fra andre steder i Norge, og fra andre land, kommer for å være sammen og møte nye venner, og så sover man i telt.

Hva gjør man på en landsleir?

- Speiderting! Man tar fres, for eksempel, og drar på haik. Og så er man med venner – og blir kjent med andre speidere. En dag var det speidermarked, det var masse aktiviteter, og så betalte man med «ælj-sjit» (må uttales med Toten-dialekt). Vi var i en «tidsmaskin» som ei svensk speidergruppe hadde. Da gikk vi igjennom et blått telt, og så var det masse steinalderting på den andre sida. Vi gjorde masse andre ting også, bare husker det ikke akkurat nå... Og så lagde vi mat. Da tok vi først tralla og kjørte opp til matutdelinga og hente maten, så gikk vi inn på landsleir-app'en og hentet oppskrift, og så lagde vi middag. Alle ble satt opp til middagslaging en dag hver.

For de som ikke er speidere: hva er en fres, og hva er en haik?

- En fres er masse oppgaver som man får, og så må man gjøre en del av dem. For eksempel gå med klærne bak-fram en hel dag, være bundet sammen med en annen speider en time, si «dobørste» i stedet for «nei» en hel dag, bære en rover (eldre speider) 25 meter, synge alt du skal si, bade, være på leirbål hos ei annen speidergruppe, få minst femten autografer på armen... Masse rart! Og så får man et merke hvis man klarer det. Fresen var gøy. Slitsom, men gøy!

En haik er på en måte en tur som er uten ledere, hvor man får kart og ei rute man skal gå, og så skal man sove ute hele natta.

Ble dere kjent med noen nye speidere?

- Ja, for eksempel fra Ulsteinvik, Torvastad og Norheim.

Hvis dere skal huske tilbake når dere blir gamle – hva tror dere at dere kommer til å huske best fra landsleiren?

- Haik. Ja, haiken. Definitivt haik. (Her er de veldig enige!)

Hm... Positivt eller negativt...?

-Begge deler! Det skjedde så mye, og det var ganske spennende og gøy. Og så kom vi opp til en god utsikts plass hvor man kunne se utover Gjøvik.



Har du lyst å bli speider?

Ta kontakt med Carola, 93693620

(jenter fra 5.klasse)

eller Silje, 95423042

(gutter fra 4.klasse).

Vi har alltid plass til nye speidere!



SPEIDERARBEID I AVALDSNES

MENICHET

GUTTER

Stifinnere 3.-4. klasse, Annen hver onsdag i Kvalavåg kl. 17.30-19.30
Oppstart 3. september med kanotur i Fotvannet på Bygnes.

Vandrere 5.klasse – 3.VGS, Annen hver onsdag kl.17.30-19.30.
Oppstart 27. august.

JENTER

Stifinnere 4.-5. klasse, Annen hver torsdag i Fransehagen i Visnes kl. 16.30-18.00. Oppstart 4.september.

Vandrere 6. klasse – 3. VGS, Annen hver torsdag i Fransehagen i Visnes kl. 16.30-18.00
Oppstart 28. august.



KFUK-KFUM
SPEIDERNE



OLAVSDAGENE PÅ AVALDSNES

- KIRKELIV GJENNOM MER ENN 900 ÅR

– Kirkeliv gjennom mer enn 900 år
Årets Olavsdager på Avaldsnes ble arrangert fra 21. til 31. juli, med et rikt og variert program knyttet til temaet «Kirkeliv gjennom mer enn 900 år». Temaet tok utgangspunkt i Stavanger bispedømmes 900-årsjubileum og Olavskirkens 775-årsjubileum, og inviterte oss til å reflektere over hva kristendommens nærvær har betydd – og fortsatt betyr – i vår del av verden. Gjennom konserter, foredrag og utstilling ble spørsmålet utforsket og levendegjort.

Kunst, musikk og lokalhistorie
Mandag 21. juli åpnet kunstutstillingen «Glorier, drøm og virkelighet» med de lokale kunstnerne Astri Ræstad og Bodil Sund. Samme kveld ble Olavsdagene offisielt åpnet med konsert i Olavskirken. Kantor Arne Martin Aandstad hadde med seg Øystein Nilsen (hardingfele) og Martha Birkeland (kveding), og sammen fremførte de folketoner fra Avaldsnes og nærområdene – flere av dem nedtegnet av tidligere organist Klara Johannesen.

En av de stemningsfulle kveldene var salmekvelden 23. juli, hvor både salmer fra Rogaland og ønskesalmer fra forsamlingen ble sunget. Det ble en kveld fylt med sangglede og tilhørighet.

Blant årets foredrag trakk Elisabeth Andersen linjer gjennom kirkekunst og kirkeinteriør i Rogaland over 900 år, mens Ole Petter Erlandsen reflekterte over kristendommens betydning for norsk lovgivning og kulturliv.

Musikk i verdensklasse
Olavsdagene bød også på en storslått blokkfløytekoncert med Caroline Eidsten Dahl og Ruth Solveig Steinsland, som leverte et musikalsk uttrykk i toppklasse – med innslag fra både Olavsmusikk, folkemusikk, samtidsmusikk og mer. I årets Musikk & Meditasjon ble formen justert noe, med tekster og bønner vevd inn mellom musikkstykkene. Alle årets utøvere bar etternavnet Aandstad, og lokal musikk fikk også her en tydelig plass.

Pilegrimsvandringen gikk i år langs en ny rute – en gammel kirkevei fra Aksnes – med Olsokmesse som mål og høydepunkt.

Høytid og avslutning
Olsokmessen, kveldsbønnen og morgenbønnen bar preg av middelalderens olsokfeiring, med sterke røtter i Olavskirkens historie og betydning. På månedens siste dag ble Olavsdagene avsluttet med en stemningsfull konsert av Ole Morten Velde, Siri Kval Ødegård og Arne Martin Aandstad. Repertoaret besto av sanger skrevet av Klara Johannesen og Lars Skadberg – begge tidligere ansatte i Avaldsnesmenigheten – samt musikk av Grieg, Arne Martin Aandstad og tekster av Alfred Hauge, som også har bodd på Karmøy.

Givende dager
Årets Olavsdager var noe mer komprimert enn tidligere år, men likevel innholdsrike. Besøkstallet var høyt, og tilbakemeldingene svært positive. Som kantor opplever jeg Olavsdagene som en av årets store høydepunkter. Det er både givende og inspirerende å samarbeide med musikere, kunstnere, foredragsholdere, prester, frivillige, kulturutvalg og mange flere. Samtidig gir det stor glede å formidle musikk, kunst, kultur og liturgi – og å møte mennesker underveis i feiringen.

Jeg ser allerede frem til neste års Olavsdager!

– Arne Martin Aandstad, kantor



MARTHA BIRKELAND (KVEDING)



BODIL SUND (FESTIVALUTSTILLER)



ØYSTEIN NILSEN (MUSIKER)



ASTRID RÆSTAD (FESTIVALUTSTILLER)



OLE PETTER ERLANDSEN (FOREDRAGSHOLDER)



SILJE AANDSTAD & KRISTIN AANDSTAD (MUSIKERE)



GREGORIANSK VESPER MED SCHOLA SANCTI OLAVI



CAROLINE EIDSTEN DAHL & RUTH SOLVEIG STEINSLAND



OLE MORTEN VELDE & SIRI KVAL ØDEGÅRD (MUSIKERE)

2025

Vikingklubben med pil og bue skyting



Moro med hoppeslott og sklie



Det var fullt hus på begge foredragene



AVALDSNESDAGEN BLE OG EN FOLKEFEST

Avaldsnesdagen ble en kjempesuksess og en folkefest. Nærmere 2000 personene besøkte arrangementet lørdag 16. august.

- Vi var spente. Vi kunne jo ikke vite hvor mange som ville komme, kanskje 2-300, så endte det med 2000. Det er helt fantastisk, sa en storfornøyd leder av bygdeutvalget, Ragna Meland.

Sist gang Avaldsnesdagene gikk av stabelen var i 2007. Bygdeutvalget i Avaldsnes ønsket å blåse liv i arrangementet, noe de klarte de i fullt monn.

En lang rekke lag og organisasjoner fra bygda stilte opp med stands, aktiviteter og underholdning – fra idrett og kultur til frivillighet og historie – hele bredden i bygdas engasjement ble synlig.

Målet var å vise hva bygda har å tilby, skape positivitet, samhold, engasjement og styrke samholdet mellom bygdene. -

Avaldsnesdagen viser at bygdene våre er fulle av initiativ, mangfold og liv og at vi kan skape noe sammen, sa en smilende Meland.

Tilbakemeldingene fra både deltakere og publikum var da også svært positive. Mange uttrykte glede over at bygda igjen har fått en møteplass som samler folk i alle aldre. Nå håper bygdeutvalget at Avaldsnesdagen igjen kan bli en fast tradisjon i årene som kommer.

Tekst og bilder: Svein Hegland

KARL KRISTIAN JENSEN FIKK AUGVALDSPRISEN

Et av høydepunktene på Avaldsnesdagen var utdelingen av Augvaldsprisen for 2025. Den gikk i år til Karl Kristian Jensen for arbeidet han har gjort med å restaurere og sette i stand et av de historiske byggene i Avaldsnes – Karmlund Mølle. Jensen har brukt mye krefter og egne midler for å ta vare på denne litt ukjente perlen både for Avaldsnes og Karmøy.

Prisen er et bilde av kunstneren Roald Tellnes og ble overrakt av Knut Magnus Håvik, som i sin tid var initiativtaker til Augvaldsprisen tidlig på 90-tallet.



Husflidslaget stod for serveringen



Dansing

Fra prekestol til pensjonisttilværelse

Tekst og foto: Kåre Vold og Jan Velde

Fortell litt om oppveksten din

Jeg er vokst opp i Kristiansand sammen med mine foreldre og to yngre søstre. Det var Bedehuset i sentrum av byen, og Grim menighet på vestkanten av byen som vi som familie var en del av. Så du kan si at jeg helt fra barnsben av levde i en kombinasjon av kirke og bedehus. Folkekirketradisjonen har alltid vært en del av mitt liv, samt at jeg har med meg erfaringer og opplevelse fra det kristne

organisasjonslivet. Indremisjonen, som senere ble Normisjon, Oasebevegelsen og NMS. Familien min var mye på Justøya bibelcamping i min oppvekst. Så jeg har vel med meg impulser også derfra. Det var en flott tid, selv om jeg nok etter hvert også har distansert meg noe fra den voldsomme forkynnelsen en i perioder ble møtt med. På syttitallet var det et litt for stort fokus på

på endetiden, og vi ble nok noe skremt, det er i alle fall sånn jeg husker det. Ellers gikk det mye i campingliv, bilturer og overnatting i telt.

Hvilke interesser hadde du i oppveksten. (idrett, fotball, musikk o.l.)

Det ble mye musikk. Jeg spilte i to musikkorps. Et skolemusikkorps og etter hvert et voksenkorps. Jeg gikk også på musikkskolen og tok pianoundervisning, og ble i en alder av 17 år pianist i et voksenkor på Bedehuset i Kristiansand.

Ellers var jeg med som leder i gutteforening i menigheten hvor jeg vokste opp, og holdt min aller første andakt for dem da jeg var i

konfirmasjonsalderen. Det var ikke fordi jeg trodde jeg kunne holde andakt, men fordi jeg hadde glemt å skaffe andaktsholder, og ingen av de voksne lederne ville gjøre det for meg.

Fotball drev jeg litt med på «løkka». Ingen organisert fotball, og jeg var ikke særlig god. Men på begynnelsen av syttitallet fikk jeg interesse av å gå på Kristiansand stadion, og Start ble min favoritt klubb. En bytter ikke favoritt lag, men en kan vel kanskje ha flere...

Hvor traff du Jorunn som ble din kone?

Jorunn traff jeg på en samling i Kristiansand bedehus. På noe som ble kalt for «Treff 82» Det var ment å skulle være et samlingspunkt for ungdom som var flyttet til Kristiansand i forbindelse med arbeid eller studier. Jeg var ikke ny i byen, men hadde flyttet tilbake til Kristiansand fordi jeg etter noen års studier var

kommet i tvil om teologi og prestetjeneste egentlig var noe for meg. Jorunn var en av de som skulle være med å starte opp dette arbeidet. Jeg kom dit fordi et søskenbarn av meg maste så inderlig om at vi absolutt måtte gå der. Jeg ble med for å slippe maset, og det viste seg jo å være en god beslutning. Vi giftet oss året etter, og har holdt sammen i alle slags dager og tider.

Hva er ditt favorittlag, Start, Bryne Viking eller FKH?

Mitt favoritt lag er Start, nå er de kanskje på vei tilbake til Eliteserien. Du og jeg har jo i mange år gått sammen på FKH kamper og det er kjekt. Jeg er nok ikke like stor tilhenger som

du, så jeg er nok i best humør av oss to når vi kjører hjem etter kamp og FKH har tapt. Ellers har jeg begynt å gå på noen Vikingkamper. Bryne derimot har aldri engasjert meg, selv om vi bodde ti år på Jæren.

Når bestemte du deg for å studere teologi?

Da jeg var konfirmant. Jeg jobbet noen år som lørdagsvikar og sommervikar i posten, så valget stor mellom å begynne som postbud, eller syv års studier med teologi. Det ble det siste, og har vel med unntak av den perioden hvor jeg flyttet hjem og traff Jorunn, ikke angret på det. Jorunn har vært min viktigste støtte opp gjennom årene.

Fortell litt om din familie

Vi har fire barn. Stian, Silje, Thomas og Kristin. De var stort sett flyttet ut da jeg begynte som sokneprest i Avaldsnes. Tre av de bor i Stavanger, der vi også har tre barnebarn. Thomas bor i Oslo sammen med sin samboer. Familien er viktig for meg. Samholdet er godt, og de har tålt å flytte litt rundt. Det har jeg tenkt på noen ganger, om vi har flyttet så mange ganger at de er blitt rotløse. Da er det fint å ha et godt samhold. Så har vi bodd i Skudeneshavn i over 20 år, og på den måten har familien et samlingspunkt i leiligheten vår der. Dessuten samles vi ofte i Stavanger, når vi er på «hytta» vår.

Hvem er GUD for deg?

Kjærlighet. Gud har vist oss hvem han er gjennom Jesus. Han har åpenbart seg i Bibelen, hvor Jesus er Guds åpenbaring. For meg betyr det at jeg ikke behøver å lete, men finner han der hvor han sier at han kommer til oss. Troen min handler om Jesus, og fordi troen handler om Jesus og ikke om meg, er det viktig for meg å være til stede der hvor han samler oss. Derfor har det vært så flott å arbeide i Avaldsnes menighet hvor en har hatt fokus på gudstjenestearbeidet, og utviklet to former for gudstjenester. Jeg er takknemlig for å ha fått være med på det. Også er det et godt barne- og ungdomsarbeid som har og som må ha fokus i tiden framover. Det er viktig at den viktigste fortellingen fortelles videre. Jeg opplever Avaldsnes menighet som et raust og godt sted å være.

Det er rom for undring, medvandring, altså at du er velkommen selv om du ikke har de ferdige standpunkt og meninger. Det tåles at vi ser ulikt på forskjellige ting. Vi er sammen om det viktigste. Bekjennelsen til den levende Jesus Kristus.

For meg betyr det at jeg ikke behøver å lete, men finner han der hvor han sier at han kommer til oss.



Hvordan ser du på å bli pensjonist?

Det blir fint å bli pensjonist tenker jeg. Jeg vet jo ikke, men forestiller meg det. Mer tid til familie, venner og fritid. Det er en tid for alt. Mulig jeg etter hvert kan ha en og annen gudstjeneste, om det er behov for vikartjeneste. Men det kjennes godt å ikke måtte ha en andakt eller preken klar en til to ganger i uken. Det føles av og til som om jeg er litt lei av mine egne ord, men er veldig takknemlig for at jeg har fått stå i prestetjenesten så lenge, og fått anledning til å være med å snakke om de viktigste tinene i livet. Jeg er imponert over, og takknemlig for å ha fått anledning til å være med i menneskers liv i både glede og sorg, og delt den store fortellingen om han som kom. Vi får koble vår lille fortelling på han som ser oss, bryr og gir oss det som vi er så avhengige av, nemlig nåde.

SUPERTIRSDAG - VELKOMMEN

**MIDDAG
16.00**



Vi spiser middag sammen og koser oss før koret begynner. Husk å melde deg på middag på forhånd.



**MINISANG
17.00 - 18.00**

Minisang er for deg som er 1-4 år. Sang-lek-andakt-kvelds



**Karmøy guttekor
17.00**

Guttekor i Olavskirken for gutter fra 2. klasse og oppover.

**BARNEGOSPEL
17.00**



Avaldsnes barnegospel er for deg som er 4 - 10 år. Vi øver sammen og synger på basarer, gudstjenester og på julaften.



**Kids-klubb
17.30**

Aktivitetssklubb på Karmel for barn fra 4-7 år. Andakt og ulike aktiviteter. Kvelds med minisang.



**3/4 klubb
17.30**

Klubb for 3. og 4. klassinger. Lek og kos ute. Kveldsmat.

**WITNESS!!
18.00 - 19.30**



Witness!! er et kor for deg som går i 5.-7.klasse.



**Tweensklubb
19.15**

Klubb med kjekke aktiviteter for 5., 6., og 7. klasse.

OPPSTART

16. SEPT

TESTIMONIA

VI ER ET KOR SOM ØVER HVER UKE.
DU ER VELKOMMEN-FRA 8.KL

VOKSENLEDER

Er du en voksen, som liker å være kreativ, er tålmodig med ungdom, og er glad i ungdommer? Vi trenger voksne som kan tenke seg å være voksenleder på klubben og koret. Ta kontakt med Johanna 41243300 hvis du vil vite mer.

KLUBB OPPSTART

Klubben er for deg som går på ungdomsskole eller VGS!
VELKOMMEN!!

29 AUG

Jenter PÅ TUR



I sommer var vi på sommerstevne i Sarols dal. Vi ELSKER Å VÆRE PÅ LEIR!!!
Man blir kjent med nye, og får treffe unge kristne fra hele Norge.
Vi skal reise neste sommer også!! Har du lyst å høre mer om denne leiren, eller andre leirer som man kan dra på? Ta gjerne kontakt med Johanna (41243300) Sommeren er full av leirer for familier og for ungdom! Vi hjelper deg gjerne med å finne en leir som passer for deg!
.....ELLER HENG DEG PÅ MED OSS NESTE ÅR!!!

INFO OG DATOER 2025

TESTIMONIA

FREDAGER
Kor 18-20 Band 17-18

26-28 SEPT
ØVELSESHELG

OPPSTART
22.AUGUST



Mer info? spør Johanna 41243300
Husk å melde din ungdom inn i koret!

OPPTREDEN

31.AUG KONFIRMANTPRESENTASJON
GUDSTJENESTE AVALDSNES KIRKE 11.00
OPPMØTE 10.00

26-28.SEPT Øvelseshelg
VEA kirke

1.NOV KM BASAR på Karmel 12.00 (oppmøte 11.00)
VI HAR ANSVAR FOR KAFE Alle baker/har ansvar

9.NOV KarmelGUDSTJENESTE kl 11.00
oppmøte 10.00

14.NOV GOOD NIGHT

14.DES LYSMESSE 17.00
AVALDSNES KIRKE OPPMØTE 16.00

JEG SKAMMER MEG EI
OVER JESUS SOM TOK ALL EIT SKYLD P



Followme

UNGLEDER TRENING

15-25 ÅR

Lokal treff på Karmel
START 15.09 kl.18:30-21:00
03.11 kl.18:30-21:00
26.01.26 kl.18:30-21:00
02.03.26 kl.18:30-21:00

FELLESTREFF MED SØR
KARMØY

21. SEPT
STRANDTREFF
SANDHOLMEN
SKUDNES
GRILL/BAT
KL.18:00-20:00

JULEVERKSTED
ÅKRA KIRKE
15.12 KL.18:00-
20:00

GRILL
OG
KOS PÅ
BOKKØY
04.05
KL.18:00-20:00

FOLLOWME
26
KONFERANSER

KAFETREFF MED SØR KARMØY
KL. 19:00-21:00

LYNGDAL
23-26. JUNI

14.10- i kjelleren i Åkra kirke
11.11- på Havholm kafe i Vea kirke
15.januar-på Havholm kafe i Vea kirke
11.03-i kjelleren i Åkra kirke

FOR MER INFO - LAURA SANDVIK TLF 93052546

e-mail: laura.sandvik@karmoykirken.no



KARMØY GUTTEKOR

—Stiftet 2020—

Velkommen til hele karmøykirkens guttekor,
fra 2. klasse og oppover.

Øving i Olavskirken på Avaldsnes
annenhver tirsdag (partallsuker) fra 2/9
kl. 17.00 – 17.45.

Dirigent: Arne Martin Aandstad,
kantor på Avaldsnes

E-post: arne.martin.aandstad@karmoykirken.no,
Tlf: 971 888 99



DEN NORSKE KIRKE



FREMOVER

ONSDAG 29. OKT KL 19.00 KARMEL 2025

Velkommen fra bygd og by til
Damenes aften

Tema for kvelden:
**GLEDE, MOT OG TRYGGHET
HVA GJØR FORSKJELLEN?**
ved Ellen Hansen

SANG VED
JOHANNA GISMERVIK M/FLERE

BEVERTNING: "DET SØTA HJØRNA"

UTLØDNING
ALLSANG

Kveldstanker
VED LIV OLEN SKORPE SJØEN

DEN NORSKE KIRKE
Avaldsnes menighet

ARR: AVALDSNES MENIGHET
PRIS 200KR

KVELDS 2025
MØTE MED SANG,
TALE OG KVELDS *Møte*

TORSDAGER
PÅ KARMEL
KL 19.00

21.08: SANGKVELD I KVALAVÅG

04.09: MISJONSSAMBANDET
25.09: GODTNYTT
02.10: NMS MISJONSKVELS TESTIMONIA
23.10 SANGKVELD MED KERYX/
NORDMISJONEN
30.10: TEMAKVELD V/LARS TORE
20.11: EFA-STIFTELSEN
04.12: SØNDAGENS TEKST

Velkommen!

DEN NORSKE KIRKE
Avaldsnes menighet

Musikk og tekstutvalg av Knut Vaage

T I D

TURNÉ HØSTEN 2025

Vokalensemblet Tabula Rasa
Sigrun Jørdre
Rikke Lina Sorell Matthiesen
Zsuzsa Zseni
Tord Kalvenes
Arild Rohde
Jakub Adam

Sola ruinkirke 28.august kl 19.00
Avaldsnes kirke 29.august kl 18.00
Vår Frelsers kirke, Haugesund 30.august kl 15.00
Storetveit kirke 31.august kl 14.00

Billett: solakulturhus.no / VIPPS i daren/fetareg.com
200 kr / 100 kr (student / hommer)

Jostein Stalheim, akkordeon

ffuk.no

FRA SKAPERNE AV «DET FØRSTE I VÅR LOV»

Sunniva av Selja
og de som fulgte i hennes fotspor

En reise gjennom
Norges historie
i toner, ord og
bilder, sett med
troens øyne.

Se drammenomnorge.no for mer info.

**Avaldsnes kirke
27.september kl. 18.00**

27.september kl 18.00 i Olavskirken:
"Sunniva av Selja"

29.august kl 18.00 i Olavskirken:
"TID" - Konsert med Tabula rasa

Min salme

Svanhild Elin Andreassen

Min salme va et vanskelig valg, fordi eg syns så mange salmer e så fine.

Men i alla tiders sanger, der song de Vågen som vi går. Ein salme så seie møkje om livet, men og om livet itte døden.

Eg e veldg glad i livet me har her nere på jord, men det e godt med et aent perspektiv øve livet o.

Livet byr på opp å nedturar, livet byr på glede å sorg, livet e mangfoldig.

Det e kje barrra døden som gir sorg, nei monjge ting så kan gi sorg.

Å då e det godt med himmelen som tak øve livet vårt.

Eg tenkje på dei som e gått føre oss, kjenne me de igjen, elle e me fremmande.

Tenk ein dag uten krig, uten svolt, uten nød.

Me e heldige så bur i Norge. Her har me det godt, me får lov å gå te gudstjeneste når me vil, me kan syngja våre kristne sangar når me vil.

Me blir kje forfulgt fordi me trur på Jesus. Halleluja, seie eg te det.

Vågen som vi går
Kan ibland va svår
Du ska torka varje tår
Når vi kommer hem

Snärta, krig och nöd
Sjukdom, svält och död
Ska vi aldrig se igen
Når vi kommer hem

Når vi kommer hem
Når vi kommer hem
Står Du där med öppen famn
Når vi kommer hem

Fattig eller rik
Makt och politik
Det betyder ingenting
Når vi kommer hem

Når vi kommer hem
(Når vi kommer hem)
Når vi kommer hem
Å, jag längtar till den då'n
Når vi kommer hem

Du har förberett
Rum för var och en
Och du säger välkommen
Når vi kommer hem

Når vi kommer hem
Når vi kommer hem...
Tystnar aldrig sången mer
Når vi kommer hem

Når vi kommer hem
Når vi kommer hem
Får vi vila ut till slut
Når vi kommer hem
Nära Dig i evighet
Når vi kommer hem

Evelina Gård
Tekst og melodi

Gudstjenester

Søndag 24.august Kl 11:00
Gudstjeneste i Olavskirken

Søndag 31.august Kl 11:00
Gudstjeneste i Olavskirken

Søndag 07.september Kl 11:00
Gudstjeneste på Karmel

Søndag 21.september Kl 11:00
Gudstjeneste Fransehagen Visnes

Søndag 28.september Kl 11:00
Gudstjeneste i Olavskirken

Søndag 05.oktober Kl 11:00
Gudstjeneste i Olavskirken

Søndag 12.oktober Kl 11:00
Gudstjeneste på Karmel

Søndag 19.oktober Kl 11:00
Gudstjeneste i Olavskirken

Søndag 26.oktober Kl 11:00
Gudstjeneste på Karmel

Søndag 02.november Kl 11:00
Gudstjeneste i Olavskirken

Søndag 09.november Kl 11:00
Gudstjeneste på Karmel

Søndag 16.november Kl 11:00
Gudstjeneste i Olavskirken

Søndag 23.november Kl 11:00
Gudstjeneste på Karmel

Søndag 30.november Kl 11:00
Gudstjeneste i Olavskirken

Søndag 07.desember Kl 11:00
Gudstjeneste på Karmel

Gudstjenester og familienytt

VIELSER

28.06.25
Therese Engebakken
& Christer Litland

Herborg Fiskå
& Karl Maurentius Vidstein

Marthe Vågen
& Odd Skaar

Karoline Dybdahl
& Sindre Roe

05.07.25
Susanne Nikolaisen
& Ken Andre Larsen Bore

Inga Langåker
& Kristian Reite Grøtteland

12.07.25
Benedikte Askedal
& Eirik Lindtner

26.07.25
Anne Melkeråen
& Richard Olsen Svane

Maria Møgster Eide
& Tobias Alfheim

02.08.25
Hilde Kristoffersen
& Oddvar Ivar Sande

09.08.25
Signe Malin Damm
& Johannes Helvik

Vasylyna Hundar
& Kim René Henriksen

GRAVFERD

18.07.25
Bjarne Mikal Andreassen

25.07.25
Leif Jakob Skeie

01.08.25
Agnes Pernille Rørvik

19.08.25
Bokn John Eilert

DÅP

06.07.25
Clara Fredriksen
Sanna Helene Rød Pedersen
Ada Einarsen

20.07.25
Salomon Skeie Shibl Gill
Thelma Karin Stensen Romsloe

10.08.25
Anna Holten Matland
Theodor Satria Buberger
Ebbe Sunde
Sienna Thorsen Sandvoll



Avaldsnes menighet



Ove Sjursen
Prost
Mobil: 489 97 130
ove.sjursen@karmoykirken.no



Ida Kvalevaag
Administrerende leder
Tlf: 52 81 20 60
Mobil: 958 32 084
ida.kvalevaag@karmoykirken.no



Arne Martin Aandstad
Kantor
Tlf: 52 81 20 60
Mobil: 971 88 899
arne.martin.aandstad@karmoykirken.no



Janina Laura Sandvik
Menighetspedagog
Tlf: 52 81 20 60
laura.sandvik@karmoykirken.no



Johanna Gismervik
Barne- og ungdomsarbeider
Tlf: 52 81 20 53
Mobil: 412 43 300
johanna.gismervik@karmoykirken.no



Aina Nordtveit
Kirketjener
Mobil: 909 41 992
aina.nordtveit@karmoykirken.no



Erik Høyvik
Arbeidsleder
Tlf: 52 81 00 01

Jon Kjetil Kvalevaag
Leder menighetsråd
Tlf: 928 28 156

Petter Losnegård
Kirkeverge
Tlf: 52 81 00 01
petter@karmoykirken.no

MINNER OM BIDRAG TIL GIVERTJENESTEN

Lønn til medarbeidere:
3340.64.58682

Karmelutbygging:
3361.14.55165

Menighetsblad:
3361.24.42164/Vippsnr: 735320

Takk for alle bidrag!

Ønsker du annonse i menighetsbladet?

Send oss en mail på:
avaldsnesmenighetsblad@outlook.com

 Skudenes & Aakra Sparebank	 Kirkens SOS giver - Jeg er Kirkens SOS giver fordi jeg vet at det redder liv! - Kirkens SOS giver Bli kirkens sos giver her: kirkens-sos.no/givbidrag	 Ebene's HAGEPLANTER Tlf: 52 84 26 89 - Nygård. 4262 Avaldsnes
Avaldsnes Bilverksted AS Tlf: 52 84 53 90 www.bilverksted.com	 Nosteliten	 KIWI mini pris Tlf. 52 81 60 00 • AVALDSNES APENT: 0700 - 23.00
 Li-Ra Mat	 ØYGARDEN EIENDOM AS	 KlompelOMPE Torunn & Hanne
 KARMØY TRYKKERI	 olas bil as Tlf. 52 84 22 55 • www.bildeler.net	 BYGGMESTER ANDERS KLÆHAUG AS
 Rico GRUPPEN	 VICO MARITIMT ELEKTRONIKKSENTER BØ ØST • 4262 AVALDSNES	 BYGGMESTER ANDERS KLÆHAUG AS



AIL-BLOMST TIL SIGMUND

Han har vært en av idrettslagets støttespillere i mange år, både som spiller i «hina dar» og senere som både trener og leder. AIL-blomsten går denne gangen til Sigmund Skeie, ikke bare for hans mangeårige innsats, men da oldermannslauget manglet leder på sitt årsmøte, var det Sigmund om trådte fram og tok ansvar. Det er også Sigmund som nå organiserer og holder et godt øye med pantebodene våre, noe som gir klubben veldig gode inntekter. Velfortjente blomster til Sigmund!!!



Barna har det moro med lek og aktiviteter i idrettsskolen.

IDRETTSKOLEN HAR STARTET

Idrettsskolen starter opp etter sommerferien. Det skjer fra uke 36, mandag 1. september og treningene foregår både i Avaldsneshallen og i Håvikhallen. Allidrett er for 3-6 åringer.

Treningstidene blir som følgende:

Mix 2022 - mandag 17-18	i Håvikhallen
Mix 2021 - mandag 17-18	i Håvikhallen
Mix 2020 - onsdag 17-18	i Avaldsneshallen
Mix 2019 - tirsdag 17-18	i Avaldsneshallen

Idrettsskolen har innført gratis medlemskap for alle barna i denne alderen, så det koster ikke noe å delta på treningene. - Vi ønsker selvfølgelig å ha med flest mulig med, og her kan alle delta. Vi ser hvor utrolig gøy barna har det på treningene, sier leder av barneidretten Trude Gravdal. Har du spørsmål, ta gjerne kontakt med Trude på mobil 47664381.



God oppslutning og høy trivsel på «Trim for alle».

MANGE DELTAR PÅ «TRIM FOR ALLE»

Trim for alle starter opp igjen i Avaldsneshallen ved skolen tirsdag 26. august -25. Det er god oppslutning på treningen som Avaldsnes startet opp med for 2 år siden. Deltagelsen har stabilisert seg med 16-20 personer på hver trening, noe som er svært bra.

- Vil du bli med så er hjertelig velkommen, men ta gjerne med en matte/liggeunderlag om du har, sier instruktør Tina Haddeland.

Aktiviteten ble startet for å gi et bedre tilbud til «godt voksne» som ellers ikke hadde noe tilbud gjennom idrettslaget. Treningene i Avaldsneshallen ved skolen hver tirsdag og inneholder alt fra bøy, tøy, til styrke og stretching – alt tilpasset eget behov.



TRAFIKALT GRUNNKURS

Skal du ta trafikalt grunnkurs? Da må du benytte anledningen og melde deg på kurset starter opp på Avaldsnes Idrettssenter mandag 8. sept. Kurset blir gjennomført på fire kvelder, mandag 8. og tirsdag 9. september, samt mandag 15. og tirsdag 16. september 2025. Alle dager med start kl 16.30.

Det er vår sponsor Hauge Trafikkskole som står ansvarlig for opplegg og gjennomføring i samarbeider med Avaldsnes og Torvastad idrettslag. Har du spørsmål, ring 90025760. Påmelding skjer til: hanschianhaug89@gmail.com